|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГБОУ СОШ с. Екатериновка | | | Отд./корп |  |  |  | День | 03.05.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор. блюдо |  | Тефтели мясные тушеные в томатном соусе Рожки отварные с маслом | 270 |  | 455,957 |  |  |  |
|  | гор. напиток |  | Кофейный напиток с молоком | 170 |  | 73,823 |  |  |  |
|  | хлеб |  | Хлеб пшеничный | 50 |  | 124,880 |  |  |  |
|  |  |  | Масло порционно | 10 |  | 66 |  |  |  |
|  |  |  |  | 500 |  | 720 |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  | Фрукт сезонный | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо |  | Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 256 |  | 128,040 |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  | Плов из птицы с огурцом (сезонно) | 280 |  | 468,040 |  |  |  |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | сладкое |  | Компот из сухофруктов | 180 |  | 93,840 |  |  |  |
|  | хлеб бел. |  | Хлеб пшеничный | 60 |  | 149,850 |  |  |  |
|  | хлеб черн. |  | Хлеб ржаной | 50 |  | 94,410 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 826 |  | 934 |  |  |  |

