



С=RU, O=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
CN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа

ГБОУ СОШ с. Екатериновка

Отд./корп

День

05.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Икра кабачковая овощная Тефтели из говядины с томатным соусом Макароны отварные с маслом | 270 | | 471,450 | | | |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 180 | | 119,630 | | | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | | 124,880 | | | |
| | | | | 500 | | 716 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Фрукт сезонный | 200 | | 61,200 | | | |
| | | | | 200 | | 61,200 | | | |
| Обед | закуска | | Винегрет овощной | 60 | | 85,820 | | | |
| | 1 блюдо | | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 206 | | 129,990 | | | |
| | 2 блюдо | | Капуста тушеная с мясом птицы | 250 | | 347,080 | | | |
| | сладкое | | Компот из сухофруктов | 180 | | 93,840 | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | | 149,850 | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94,410 | | | |
| | | | | 806 | | 901 | | | |