



С=RU, O=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
CN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная с маслом	240		241,870			
	гор.напиток		Чай с сахаром	210		54,700			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		149,850			
				500		446			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	216		150,760			
	2 блюдо		Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	280		513,150			
	гарнир								
	сладкое		Напиток из свежих яблок	180		72,000			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94,410			
				786		980			