



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Оладьи с повидлом	220		526,720			
	гор.напиток		Чай с лимоном	210		42,000			
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		74,930			
			Яйцо вареное	40		63			
				500		706			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	266		153,790			
	2 блюдо		Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,070			
	гарнир		Гороховое пюре с огурцом (сезонно)	170		221,070			
	сладкое		Напиток из шиповника	180		71,490			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		99,900			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		56,640			
				786		799			