



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Оладьи с повидлом | 220 | | 526,720 | | | |
| | гор.напиток | | Чай с лимоном | 210 | | 42,000 | | | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | | 74,930 | | | |
| | | | Яйцо вареное | 40 | | 63 | | | |
| | | | | 500 | | 706 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Фрукт сезонный | 200 | | 61,200 | | | |
| | | | | 200 | | 61,200 | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью | 266 | | 153,790 | | | |
| | 2 блюдо | | Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом | 100 | | 196,070 | | | |
| | гарнир | | Гороховое пюре с огурцом (сезонно) | 170 | | 221,070 | | | |
| | сладкое | | Напиток из шиповника | 180 | | 71,490 | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | | 99,900 | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | | 56,640 | | | |
| | | | | 786 | | 799 | | | |