



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.  
Екатериновка,  
СН=Захарова Инна  
Аркадьевна,  
E=so\_ekater\_sch@samara.e  
du.ru

Школа  Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Икра кабачковая овощная Фрикадельки из кур с томатным соусом Макароны отварные с маслом	270		471,450			
	гор.напиток		Какао с молоком	180		119,630			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		124,880			
				500		716			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска		Винегрет овощной	60		85,820			
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	256		159,300			
	2 блюдо		Рагу мясное с овощами	250		273,550			
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	180		93,840			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		99,900			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		56,640			
				816		769			

