

Школа

ГБОУ СОШ с. Екатериновка

Отд./корп

День

06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны с сыром/Омлет натуральный с маслом	240		444,450			
	гор.напиток		Чай с лимоном	210		42,000			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		124,880			
				500		611			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с рисом , курицей и зеленью	216		137,440			
	2 блюдо		Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,740			
	гарнир		Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,000			
	сладкое		Напиток из изюма	180		102,000			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94,410			
				800		879			