

Школа

ГБОУ СОШ с. Екатериновка

Отд./корп

День

07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели мясные с соусом, рожки с маслом	250		455,000			
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200		87,000			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		124,880			
				500		667			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты, со сметаной и зеленью	256		1100,990			
	2 блюдо		Плов из птицы с огурцом (сезонно)	250		466,840			
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	180		93,840			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94,410			
				796		906			