



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
Е=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Яйцо вареное, каша пшеничная вязкая молочная с маслом	240		345,000			
	гор.напиток		Чай с лимоном	210		42,000			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		149,850			
				500		537			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	216		122,540			
	2 блюдо		Шницель рубленный из птицы " Курочка ряба" с соус	100		196,070			
	гарнир		Гороховое пюре с огурцом	170		220,000			
	сладкое		Напиток из шиповника	180		76,770			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94,410			
				776		860			