



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.  
Екатериновка,  
СН=Захарова Инна  
Аркадьевна,  
Е=so\_ekater\_sch@samara.e  
du.ru

Школа  Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор. блюдо   |        | Икра кабачковая овощная<br>Фрикадельки из кур с томатным соусом<br>Макароны отварные с маслом | 270      |      | 471,450      |       |      |          |
|            | гор. напиток |        | Какао с молоком   | 180      |      | 119,630      |       |      |          |
|            | хлеб         |        | Хлеб пшеничный  | 50       |      | 124,880      |       |      |          |
|            |              |        |   | 500      |      | 716          |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |        | Фрукт сезонный  | 200      |      | 61,200       |       |      |          |
|            |              |        |   | 200      |      | 61,200       |       |      |          |
| Обед       | закуска      |        | Винегрет овощной  | 60       |      | 85,820       |       |      |          |
|            | 1 блюдо      |        | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью  | 256      |      | 159,300      |       |      |          |
|            | 2 блюдо      |        | Рагу мясное с овощами   | 250      |      | 273,550      |       |      |          |
|            | гарнир       |        |   |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое      |        | Компот из сухофруктов   | 180      |      | 93,840       |       |      |          |
|            | хлеб бел.    |        | Хлеб пшеничный  | 40       |      | 99,900       |       |      |          |
|            | хлеб черн.   |        | Хлеб ржаной   | 30       |      | 56,640       |       |      |          |
|            |              |        |   | 816      |      | 769          |       |      |          |

