



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сыр порционно Макароны отварные, запеченные с яйцом	270		436,516			
	гор.напиток		Чай с лимоном	180		35,071			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		124,880			
				500		596			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с рисом, курицей и зеленью	216		167,850			
	2 блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами	100		105,000			
	гарнир		Картофельное пюре с маслом и квашенной капустой	230		272,140			
	сладкое		Напиток из свежих яблок	180		76,770			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94,410			
				836		866			