

Принята на педсовете
Малокаменского филиала ГБОУ СОШ
с. Екатериновка д/с «Теремок»

Протокол № 1 от «09» января 2018г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ с.Екатериновка

Н.А. Борева



Режим дня
в разновозрастной группе Малокаменского филиала детского сада «Теремок»
(холодный период)

Режимные процессы	Младшая (3-5лет)	Старшая (5-7лет)
Прием детей, осмотр, игры	7.00- 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, водные процедуры, Завтрак №1	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.10 – 10.40	9.00 – 10.50
Завтрак №2	10.40 – 10.50	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.35	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.15	12.35 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Непосредственно-образовательная деятельность	15.40 – 16.00	15.40 – 16.10
Совместная и самостоятельная деятельность	16.00 – 16.40	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00

Режим дня
в разновозрастной группе Малокаменского филиала детского сада «Теремок»
(теплый период)

Режимные процессы	Младшая (3-5лет)	Старшая (5-7лет)
Прием детей, осмотр, игры	7.00- 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, водные процедуры, Завтрак №1	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 10.10	8.50 – 10.10
Завтрак №2	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.15	12.35 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Совместная и самостоятельная деятельность	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00