**"Цифровая гигиена" для родителей**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| [Рекомендации  Родителям по](https://nadezdino.yartel.ru/images/banners/%D0%A0%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8_%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8F%D0%BC_%D0%BF%D0%BE_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D1%8E_%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE-%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%BC_%D1%83%D0%B3%D1%80%D0%BE%D0%B7%D0%B0%D0%BC_%D1%81%D0%B5%D1%82%D0%B8_%D0%98%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82_compressed.pdf) [противодействию социально-психологическим угрозам сети Интернет (*подробнее*)](https://nadezdino.yartel.ru/images/banners/%D0%A0%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8_%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8F%D0%BC_%D0%BF%D0%BE_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D1%8E_%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE-%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%BC_%D1%83%D0%B3%D1%80%D0%BE%D0%B7%D0%B0%D0%BC_%D1%81%D0%B5%D1%82%D0%B8_%D0%98%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82_compressed.pdf)  [Памятка_для_родителей.jpg](https://nadezdino.yartel.ru/images/banners/%D0%A0%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8_%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8F%D0%BC_%D0%BF%D0%BE_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D1%8E_%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE-%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%BC_%D1%83%D0%B3%D1%80%D0%BE%D0%B7%D0%B0%D0%BC_%D1%81%D0%B5%D1%82%D0%B8_%D0%98%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82_compressed.pdf) |  | [Интернет БЕЗ опасности. Полезные номера. плакат  (подробнее)](https://nadezdino.yartel.ru/images/banners/%D0%98%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82_%D0%91%D0%95%D0%97_%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8._%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B0_compressed.pdf)  [Интернет_БЕЗ_осасности._Полезные_номера.jpg](https://nadezdino.yartel.ru/images/banners/%D0%98%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82_%D0%91%D0%95%D0%97_%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8._%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B0_compressed.pdf) |  | [Диалог с подростком. Стратегия и тактика (*подробнее*)[ДИАЛОГ_С_ПОДРОСТКОМ._СТРАТЕГИЯ_И_ТАКТИКА.jpg](https://nadezdino.yartel.ru/images/banners/%D0%94%D0%98%D0%90%D0%9B%D0%9E%D0%93_%D0%A1_%D0%9F%D0%9E%D0%94%D0%A0%D0%9E%D0%A1%D0%A2%D0%9A%D0%9E%D0%9C._%D0%A1%D0%A2%D0%A0%D0%90%D0%A2%D0%95%D0%93%D0%98%D0%AF_%D0%98_%D0%A2%D0%90%D0%9A%D0%A2%D0%98%D0%9A%D0%90.jpg)](https://nadezdino.yartel.ru/images/banners/%D0%94%D0%98%D0%90%D0%9B%D0%9E%D0%93_%D0%A1_%D0%9F%D0%9E%D0%94%D0%A0%D0%9E%D0%A1%D0%A2%D0%9A%D0%9E%D0%9C._%D0%A1%D0%A2%D0%A0%D0%90%D0%A2%D0%95%D0%93%D0%98%D0%AF_%D0%98_%D0%A2%D0%90%D0%9A%D0%A2%D0%98%D0%9A%D0%90.jpg) |

**Продолжает работу  онлайн-курс занятий для родителей «Цифровая гигиена"**

**Для регистрации на курс заполните гугл-форму:**

[**https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSca43rbLdgiytGsWSNA9dIA2Ov25cEWwh0yUhLb1EhuStZg0g/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0**](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSca43rbLdgiytGsWSNA9dIA2Ov25cEWwh0yUhLb1EhuStZg0g/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0)

**Ссылки на онлайн- конференции  будут направлятся на адрес указанной почты.**

**Урок 1 по теме «История возникновения Интернета. Понятие интернет-угроз. Изменения границ допустимого в контексте цифрового образа жизни»\_октябрь  2022**

**»История возникновения Интернета»**[**https://www.youtube.com/watch?v=rQPBT2dimSg&feature=emb\_logo**](https://www.youtube.com/watch?v=rQPBT2dimSg&feature=emb_logo)**»Понятие интернет-угроз»**[**https://vk.com/video-133736694\_456239044**](https://vk.com/video-133736694_456239044)**10 комиксов о том, как интернет изменил нашу жизнь навсегда**[**https://www.youtube.com/watch?v=0h0lo2lPsE8&feature=**](https://www.youtube.com/watch?v=0h0lo2lPsE8&feature=)**Полезные статьи для родителей по теме «Цифровая гигиена»**[**https://растимдетей.рф/categories/tsifrovaya-gigiena**](https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/categories/tsifrovaya-gigiena)

**Урок 2 по теме «Изменения нормативных моделей развития и здоровья детей и подростков»\_ноябрь 2022  
\* Статья Солдатовой Г.У. «Изменяющийся ребенок в изменяющемся мире»**[**https://cyberpsy.ru/articles/soldatova-cifrovaya-socializaciya-v-kulturnoistoricheskoj-paradigme/**](https://cyberpsy.ru/articles/soldatova-cifrovaya-socializaciya-v-kulturnoistoricheskoj-paradigme/) **\* Презентация Солдатовой Г.У. «Особенности и риски цифровой социализации»**[**https://saizyral.rtyva.ru/wp-content/uploads/2019/04/cifrovoe-detstvo.-Osobennosti-sociolizacii-i-bezopasnost.pdf**](https://saizyral.rtyva.ru/wp-content/uploads/2019/04/cifrovoe-detstvo.-Osobennosti-sociolizacii-i-bezopasnost.pdf)

**Урок 3 по теме «Цифровая гигиена: зачем это нужно? Понятие периметра безопасности. Обеспечение эмоционально-психологического периметра безопасности в соответствии с возрастными особенностями ребенка. Баланс ценностей развития и ценностей безопасности.»\_декабрь 2022**

**\* Обучающий видеоролик «Цифровая гигиена»**[**https://www.youtube.com/watch?v=SUdIWJeweMs**](https://www.youtube.com/watch?v=SUdIWJeweMs) **\* Обучающее видео «Безопасность школьников в сети Интернет»**[**https://www.youtube.com/watch?v=sXeLbg\_8kS8**](https://www.youtube.com/watch?v=sXeLbg_8kS8) **\* Презентация для родителей «Проблемы обеспечения безопасного информационного пространства для детей»**[**http://samarascl54.3dn.ru/2019-2020/cifrovaja\_gigiena-prilozhenie\_2-1.pdf**](http://samarascl54.3dn.ru/2019-2020/cifrovaja_gigiena-prilozhenie_2-1.pdf)

**Урок 4 по теме «Угрозы информационной безопасности: атаки, связанные с компьютерной инженерией. Способы выявления наличия вредоносных кодов на устройствах. Действия при обнаружении вредоносных кодов на устройствах.»\_январь 2023**

**\* Видеоролик «Виды информационных угроз и как себя защитить от них»**[**https://www.youtube.com/watch?v=DAxGcXICITI&t=84s**](https://www.youtube.com/watch?v=DAxGcXICITI&t=84s) **\* Статья «Что такое вредоносный код?»**[**https://www.kaspersky.ru/resource-center/definitions/malicious-code**](https://www.kaspersky.ru/resource-center/definitions/malicious-code)

**Урок 5 по теме «Угрозы информационной безопасности: атаки, связанные с социальной инженерией. Груминг, кибербуллинг. Чему мы должны научить ребёнка для профилактики насилия в Сети?»\_февраль 2022**

**\* Обучающий видеоролик «Кибербуллинг: предотвратить и обезвредить»**[**https://www.youtube.com/watch?v=8RIijz0DP04&t=5s**](https://www.youtube.com/watch?v=8RIijz0DP04&t=5s)**\* Статья для родителей «Кибербуллинг и безопасность ребенка в Интернете»**[**https://deti.mann-ivanov-ferber.ru/2020/10/13/kiberbulling-i-bezopasnost-rebenka-v-internete/**](https://deti.mann-ivanov-ferber.ru/2020/10/13/kiberbulling-i-bezopasnost-rebenka-v-internete/) **\* Статья для родителей «Как кибербуллинг влияет на подростков»**[**https://rosuchebnik.ru/material/kak-kiberbulling-vliyaet-na-podrostkov/**](https://rosuchebnik.ru/material/kak-kiberbulling-vliyaet-na-podrostkov/)

**Урок 6 по теме «Угрозы информационной безопасности: атаки, связанные с социальной инженерией. Фишинг. Обращение с деньгами в сети Интернет. Детская пластиковая карта: быть или не быть?»\_март 2023**

**\* Обучающий видеоролик «Что такое фишинг и фишинговые атаки»**[**https://www.youtube.com/watch?v=bmaU8KA0Mrg**](https://www.youtube.com/watch?v=bmaU8KA0Mrg)**\* Обучающий видеоролик «Как защититься от фишинга»**[**https://www.youtube.com/watch?v=ts79iGvzN9A**](https://www.youtube.com/watch?v=ts79iGvzN9A)**\* Видеоролик телерепортажа «Что такое детская банковская карта»**[**https://www.youtube.com/watch?v=hrA3JCfoyzc**](https://www.youtube.com/watch?v=hrA3JCfoyzc)

**Урок 7 по теме «Контентные риски. Настройка и безопасное использование смартфона или планшета. Семейный доступ»\_апрель 2023**

**\* Обучающий видеоролик «Что представляет собой контентный риск?»**[**https://www.youtube.com/watch?v=9mL1yu18X4U&t=12s**](https://www.youtube.com/watch?v=9mL1yu18X4U&t=12s) **\* Онлайн-урок «Контентные угрозы в интернете, кибербуллинг: как распознать и противостоять, право на забвение»**[**https://www.youtube.com/watch?v=9mL1yu18X4U&t=12s**](https://www.youtube.com/watch?v=9mL1yu18X4U&t=12s) **\* Статья «Настройка и безопасное использование смартфона или планшета. Руководство для родителей»**[**https://kids.kaspersky.ru/article/nastroyka\_i\_bezopasnoe\_ispolzovanie\_smartfona\_ili\_plansheta\_rukovodstvo\_dlya\_roditeley**](https://kids.kaspersky.ru/article/nastroyka_i_bezopasnoe_ispolzovanie_smartfona_ili_plansheta_rukovodstvo_dlya_roditeley)

**Урок 8 по теме «Пособия и обучающие  программы по формированию навыков цифровой гигиены»\_май 2023**

 На сайте <https://avidreaders.ru/book/cifrovaya-gigiena.html> вы можете скачать книгу «Цифровая гигиена» В.Ф. Безмалого, которую можно читать сначала и до конца или с любого случайно открытого места. Читать самим, своим детям перед сном. Герои книги – принцессы и драконы, шпионы и контрразведчики, не оставят читателей равнодушными и оставят в памяти читателя и слушателя сценарии правильного поведения в кибер-среде и способы лёгкого и изящного обхода угроз.

**Детям до 10 лет:**

[Азбука информационной безопасности от Лаборатории Касперского](http://www.ligainternet.ru/encyclopedia-of-security/parents-and-teachers/parents-and-teachers-detail.php?ID=10340) Лаборатория Касперского подготовила брошюру для учеников младших классов "Азбука информационной безопасности"

<http://www.smeshariki.ru/parents#3> Советы от Смешариков: об осторожном поведении в интернет-игре

<http://krasatatiana.blogspot.com/2009/10/blog-post.html> Сказка о золотых правилах безопасности в Интернет.

<http://www.wildwebwoods.org/popup.php?lang=ru> Интерактивная игра «Джунгли Интернета» предназначена для детей в возрасте от 7 до 10 лет и призвана научить не теряться при столкновении с угрожающим поведением других пользователей или с негативным содержанием сайтов.

**Детям от 11 до 14 лет**

<https://www.edu.yar.ru/azbuka/>    Азбука цифрового мира

<http://i-deti.org/comic/> Комиксы «Приключение Степы в Интернете».

<http://i-deti.org/video/>   Подборка обучающих и развивающих видеоматериалов, которые помогут получить представление о приемлемых моделях поведения в Интернете.

<https://stepik.org/course/191/> Онлайн-курс "Безопасность в Интернете" от Академии Яндекса для школьников 6-9 классов.

**Детям от 15 до 18 лет:**

<https://www.edu.yar.ru/azbuka/> Азбука цифрового мира

[http://персональныеданные.дети/](http://xn--80aalcbc2bocdadlpp9nfk.xn--d1acj3b/) База материалов в виде правил, презентаций, тестов и игр, объясняющих важность сохранности личной информации при использовании цифровых технологий.

<https://stepik.org/course/191/> Онлайн-курс "Безопасность в Интернете" от Академии Яндекса , на котором родители и дети 6-9 классов могут пройти обучение по курсу «Безопасность в интернете».

**Также интересный материал по цифровой гигиене вы найдете на ресурах:**

сетевичок.рф <http://xn--b1afankxqj2c.xn--p1ai/> – Безопасный Интернет, интерактив, цифровой квест

<http://ip-1.ru/geocode/> - проверка территории размещения сайта

<http://eais.rkn.gov.ru/> - ЕДИНЫЙ РЕЕСТР доменных имен, указателей страниц сайтов в сети "Интернет" и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети "Интернет", содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено

<http://www.google.ru/intl/ru/safetycenter/families/start/> - Безопасный Интернет для детей

<http://detionline.com/> - Дети России онлайн

<http://www.internet-kontrol.ru/> - сайт для умных родителей

<http://www.ligainternet.ru/> - Лига Безопасного Интернета

<http://www.ligainternet.ru/encyclopedia-of-security/topic.php?SECTION_ID=12> - Лига Безопасного Интернета. Инфографика

<http://www.ligainternet.ru/encyclopedia-of-security/parents-and-teachers/> - Лига Безопасного Интернета. Родителям и педагогам

<http://www.ligainternet.ru/encyclopedia-of-security/parents-and-teachers/parents-and-> [teachers-detail.php?ID=3652](http://www.ligainternet.ru/encyclopedia-of-security/parents-and-teachers/parents-and-teachers-detail.php?ID=3652)- Материалы к урокам безопасного интернета

<http://ligainternet.ru/encyclopedia-of-security/parents-and-teachers/parents-and-teachers-> [detail.php?ID=639](http://ligainternet.ru/encyclopedia-of-security/parents-and-teachers/parents-and-teachers-detail.php?ID=639)- Как обеспечить безопасность детей в интернете

<http://www.internet-kontrol.ru/stati/roditelskiy-kontrol-interneta-obschenie-bez-> [riska.html](http://www.internet-kontrol.ru/stati/roditelskiy-kontrol-interneta-obschenie-bez-riska.html)- Родительский контроль Интернета

<http://www.nachalka.com/bezopasnost> - Nachalka.com предназначен для учителей, родителей, детей, имеющих отношение к начальной школе. Статья «Безопасность детей в Интернете». Советы учителям и родителям.

<http://www.obzh.info/novosti/novoe/bezopasnost-detei-v-internete.html> - Личная безопасность. Основы безопасности жизни. Рекомендации взрослым: как сделать посещение Интернета для детей полностью безопасным.

**Онлайн-курс «Цифровая грамотность» образовательного портала Учи.ру**[**https://www.youtube.com/playlist?list=PL3cV6exSr3O93j1Qp7\_-EOZlUb97U1QOV**](https://www.youtube.com/playlist?list=PL3cV6exSr3O93j1Qp7_-EOZlUb97U1QOV)