



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа ГБОУ СОШ с. Екатериновка Отд./корп День 01.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Масло порционно Яйцо вареное Каша рисовая с маслом	270		460,200			
	гор.напиток		Чай с лимоном	180		42,280			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		124,880			
				500		627			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	266		175,910			
	2 блюдо		Капуста тушёная с мясом	280		458,240			
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	180		93,840			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		113,290			
				846		991			