



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
Е=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная "Дружба" с маслом Сыр порционно	250		243,870			
	гор.напиток		Какао с молоком	200		54,600			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		149,850			
				500		448			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска		Салат витаминный из белокачанной капусты с морковью (сезонно)	60		67,180			
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом и зеленью	251		166,650			
	2 блюдо		Котлеты из мяса с томатным соусом	100		228,920			
	гарнир		Вермишель отварная с маслом	155		194,000			
	сладкое		Компот из кураги и свежих яблок	180		71,490			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94,410			
				856		973			