



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.  
Екатериновка,  
СН=Захарова Инна  
Аркадьевна,  
E=so\_ekater\_sch@samara.e  
du.ru

Школа ГБОУ СОШ с.Екатериновка день 2/неделя 1 Отд./корп

День 02.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		268/505	Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	80	99,00	152,140	7,150	9,470	9,580
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185		299,200	10,740	6,930	48,580
		14	Масло порционно	10		65,720	0,010	7,200	0,130
	гор напиток	379,01	Кофейный напиток с молоком	200		86,850	1,450	1,250	17,370
	хлеб	ТТК	Пшеничный	40		99,900	2,930	1,200	20,000
	витамин-я								
	<b>итого</b>			515	99,00	703,810	22,280	26,050	95,660
Обед	закуска								
	1 блюдо	96,01	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	206	129,00	129,990	1,990	5,320	13,860
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом (сезонно)	280		405,360	18,370	18,270	29,280
	гарнир								
	напиток	376	Чай с сахаром	210		39,900			9,980
	хлеб бел.	ТТК	Пшеничный	40		99,900	2,930	1,200	20,000
	хлеб черн.		Ржаной	40		75,520	2,400	0,400	17,580
	<b>итого</b>			776	129,00	750,670	25,690	25,190	90,700
	<b>итого за день</b>			1291	228,00	1454,480	47,970	51,240	186,360