



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
Е=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа

ГБОУ СОШ с.Екатериновка день 2/неделя 1

Отд./корп

День

02.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		268/505	Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	80	99,00	152,140	7,150	9,470	9,580
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185		299,200	10,740	6,930	48,580
		14	Масло порционнo	10		65,720	0,010	7,200	0,130
	гор напиток	379,01	Кофейный напиток с молоком	200		86,850	1,450	1,250	17,370
	хлеб	ТТК	Пшеничный	40		99,900	2,930	1,200	20,000
	витамин-я								
	итого			515	99,00	703,810	22,280	26,050	95,660
Обед	закуска								
	1 блюдо	96,01	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	206	129,00	129,990	1,990	5,320	13,860
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом (сезонно)	280		405,360	18,370	18,270	29,280
	гарнир								
	напиток	376	Чай с сахаром	210		39,900			9,980
	хлеб бел.	ТТК	Пшеничный	40		99,900	2,930	1,200	20,000
	хлеб черн.		Ржаной	40		75,520	2,400	0,400	17,580
	итого			776	129,00	750,670	25,690	25,190	90,700
	итого за день			1291	228,00	1454,480	47,970	51,240	186,360