



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.  
Екатериновка,  
СN=Захарова Инна  
Аркадьевна,  
E=so\_ekater\_sch@samara.e  
du.ru

Школа ГБОУ СОШ с. Екатериновка Отд./корп  День 03.09.2025

| Прием<br>пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                    | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|----------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   |        | Масло порционно<br>Яйцо вареное<br>Каша рисовая с маслом | 270      |      | 460,200      |       |      |          |
|               | гор.напиток |        | Чай с лимоном                                            | 180      |      | 42,280       |       |      |          |
|               | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                                           | 50       |      | 124,880      |       |      |          |
|               |             |        |                                                          |          |      |              |       |      |          |
|               |             |        |                                                          | 500      |      | 627          |       |      |          |
| Завтрак 2     | фрукты      |        | Фрукт сезонный                                           | 200      |      | 61,200       |       |      |          |
|               |             |        |                                                          |          |      |              |       |      |          |
|               |             |        |                                                          | 200      |      | 61,200       |       |      |          |
| Обед          | закуска     |        |                                                          |          |      |              |       |      |          |
|               | 1 блюдо     |        | Суп картофельный с вермишелью,<br>курицей и зеленью      | 266      |      | 175,910      |       |      |          |
|               | 2 блюдо     |        | Капуста тушёная с мясом                                  | 280      |      | 458,240      |       |      |          |
|               | гарнир      |        |                                                          |          |      |              |       |      |          |
|               | сладкое     |        | Компот из сухофруктов                                    | 180      |      | 93,840       |       |      |          |
|               | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                                           | 60       |      | 149,850      |       |      |          |
|               | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                                              | 60       |      | 113,290      |       |      |          |
|               |             |        |                                                          |          |      |              |       |      |          |
|               |             |        |                                                          | 846      |      | 991          |       |      |          |