



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа ГБОУ СОШ с. Екатериновка день 3/неделя 1 Отд./корп День 03.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная с маслом	205	99,00	261,860	6,010	7,070	43,390
	закуска	209	Яйцо вареное	50		78,500	6,350	5,750	0,350
		14	Масло порционно	10		65,720	0,010	7,200	0,130
	гор напиток	377	Чай с лимоном	217		42,280	0,060	0,010	10,190
	хлеб	ТТК	Пшеничный	40		99,900	2,930	1,200	20,000
	фрукты								
	витамин-я								
	итого			522	99,00	548,260	15,360	21,230	74,060
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	216	129,00	150,760	7,000	4,200	16,520
	2 блюдо	321/256	Капуста тушеная с мясом	250		435,270	15,460	31,930	20,730
	гарнир								
	напиток	349	Компот из сухофруктов	180		93,840	0,010		17,700
	хлеб бел.	ТТК	Пшеничный	50		124,880	3,670	1,500	25,000
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной	40		75,520	2,400	0,400	17,580
	итого			736	129,00	880,270	28,540	38,030	97,530
	итого за день			1258	228,00	1428,530	43,900	59,260	171,590