



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа ГБОУ СОШ с. Екатериновка день 5/неделя 1 Отд./корп День 05.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		279/505	Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80	99,00	207,830	5,920	15,820	10,350
	гор.блюдо	203	Рожки с маслом	185		247,190	7,080	5,130	43,130
		14	Масло порционно	10		65,720	0,010	7,200	0,130
	гор напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		86,850	1,450	1,250	17,370
	хлеб	ТТК	Пшеничный	30		74,930	2,200	0,900	15,000
	фрукты								
	витамин-я								
	<i>итого</i>			505	99,00	682,520	16,660	30,300	85,980
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	206	129,00	100,990	1,690	5,140	10,560
	2 блюдо	ТТК	Полв из птицы с огурцом (сезонно)	280		463,470	19,970	18,340	54,490
	гарнир								
	напиток	376	Чай с сахаром	210		39,900			9,980
	хлеб бел.	ТТК	Пшеничный	40		99,900	2,930	1,200	20,000
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной	40		75,520	2,400	0,400	17,520
	<i>итого</i>			776	129,00	779,780	26,990	25,080	112,550
	<i>итого за день</i>			1281	228,00	1462,300	43,650	55,380	198,530