



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | | Биточки мясные с томатным соусом Каша гречневая рассыпчатая | 260 | | 473,390 | | | |
| | гор. напиток | | Кофейный напиток с молоком | 190 | | 86,850 | | | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 99,900 | | | |
| | | | Масло порционно | 10 | | 66 | | | |
| | | | | 500 | | 726 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Фрукт сезонный | 200 | | 61,200 | | | |
| | | | | 200 | | 61,200 | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 256 | | 159,300 | | | |
| | 2 блюдо | | Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом (сезонно) | 280 | | 405,360 | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Чай с сахаром | 210 | | 39,900 | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | | 149,850 | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94,410 | | | |
| | | | | 856 | | 849 | | | |

