



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
Е=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа ГБОУ СОШ с. Екатериновка Отд./корп День 07.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Икра кабачковая овощная Фрикадельки из кур с томатным соусом Макароны отварные с маслом	270		471,450			
	гор.напиток		Чай с молоком	180		119,630			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		124,880			
				500		716			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с рисом, курицей и зеленью	266		167,850			
	2 блюдо		Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,740			
	гарнир		Картофельное пюре с маслом и квашенной капустой	230		272,140			
	сладкое		Напиток из шиповника	180		71,490			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		113,290			
				896		928			