



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшённая вязкая молочная с маслом	255		344,870			
	гор.напиток		Чай с лимоном	210		42,280			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		124,880			
				515		512			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	271		169,240			
	2 блюдо		Мясо тушёное по-домашнему	100		322,830			
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	205		322,130			
	сладкое		Компот из сухофруктов	180		93,840			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		113,290			
				876		1171			