



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
Е=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа

ГБОУ СОШ с. Екатериновка день 6/неделя 2

Отд./корп

День

08.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша пшенная вязкая молочная с маслом	205	99,00	282,350	8,680	8,280	43,080
	гор напиток	377	Чай с лимоном	217		42,280	0,060	0,010	10,190
	хлеб	ТТК	Пшеничный	40		99,900	2,930	1,200	20,000
	фрукты	338	Фрукт сезонный	200		122,200	1,040	1,040	25,480
	витамин-я								
	итого			662	99,00	546,730	12,710	10,530	98,750
	закуска								
	1 блюдо	99	Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	221	129,00	133,090	6,260	8,010	8,990
	2 блюдо	256	Мясо тушеное по-домашнему	100		322,830	11,100	29,980	2,720
	гарнир	ТТК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	175		275,930	9,240	7,460	42,940
	напиток	349	Компот из сухофруктов	180		93,840	0,010		17,700
	хлеб бел.	ТТК	Пшеничный	40		99,900	2,930	1,200	20,000
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной	40		75,520	2,400	0,400	17,520
	итого			756	129,00	1001,110	31,940	47,050	109,870
	итого за день			1418	228,00	1547,840	44,650	57,580	208,620