



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа ГБОУ СОШ с. Екатериновка Отд./корп День 09.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный						
			Бутерброд с повидлом	285		561,030			
	гор.напиток		Чай с сахаром	210		39,900			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		124,880			
				545		726			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	256		111,630			
	2 блюдо		Мясо духовое с картофелем и огурцом	310		548,140			
	гарнир								
	сладкое		Напиток из свежих яблок	180		76,770			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		113,290			
				866		1000			