



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
Е=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа ГБОУ СОШ с. Кекатериновка день 7/неделя 2 Отд./корп День 09.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		297/505	Фрикадельки из кур с томатным соусом	80	99,00	138,900	8,850	8,310	7,200
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	155		213,890	5,960	4,970	36,290
		3	Икра кабачковая овощная	30		66,830	1,360	3,590	7,190
	гор напиток	378	Чай с сахаром	215		81,000	1,520	1,350	15,900
	хлеб	ТТК	Пшеничный	30		74,930	2,200	0,900	15,000
	фрукты								
	витамин-я								
	итого			510	99,00	575,550	19,890	19,120	81,580
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп с рисом, курицей и зеленью	216	129,00	137,440	6,390	4,110	14,010
	2 блюдо	235/505	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,740	8,760	8,980	9,610
	гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	200		242,490	4,000	10,270	23,260
	напиток	388	Напиток из шиповника	180		71,490	0,290	0,130	17,010
	хлеб бел.	ТТК	Пшеничный	40		99,900	2,930	1,200	20,000
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной	40		75,520	2,400	0,400	17,580
	итого			776	129,00	780,580	24,770	25,090	101,470
	итого за день			1286	228,00	1356,130	44,660	44,210	183,050