



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с маслом сливочным и сыром Каша рисовая молочная с маслом	240		523,980			
	гор.напиток		Чай с лимоном	210		42,280			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		124,880			
				500		691			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска		Салат витаминный из белокачанной капусты с морковью (сезонно)	100		94,230			
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом и зеленью	251		166,650			
	2 блюдо		Кнели куриные с томатным соусом	100		136,900			
	гарнир		Каша пшённая с маслом	185		283,640			
	сладкое		Компот ягодный	180		66, 050			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		113,290			
				936		1011			