



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа ГБОУ СОШ с. Екатериновка день 8/неделя 2 Отд./корп

День 10.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная с маслом	205	99,00	261,860	6,010	7,070	43,390
		1/3	Бутерброд с маслом и сыром	55		208,000	5,780	13,550	15,500
	гор напиток	377	Чай с лимоном	217		42,280	0,060	0,010	10,190
	хлеб	ТТК	Пшеничный	30		74,930	2,200	0,900	15,000
	фрукты								
	витамин-я								
	итого			507	99,00	587,070	14,050	21,530	84,080
Обед	закуска	45	Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью (сезонно)	60	129,00	67,180	0,920	4,050	6,620
	1 блюдо	102,03	Суп картофельный с горохом и зеленью	201		142,390	4,720	5,440	15,490
	2 блюдо	301/505	Кнели куриные с томатным соусом	100		136,900	9,000	7,860	7,390
	гарнир	171	Каша пшенная с маслом	155		242,600	6,930	6,110	39,940
	напиток	345	Компот ягодный	180		66,050	0,200	0,120	15,690
	хлеб бел.	ТТК	Пшеничный	40		99,900	2,930	1,200	20,000
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной	40		75,520	2,400	0,400	17,580
	итого			776	129,00	830,540	27,100	25,180	122,710
	итого за день			1283	228,00	1417,610	41,150	46,710	206,790