



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
Е=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Икра кабачковая овощная Фрикадельки из кур с томатным соусом Макароны отварные с маслом | 270 | | 471,450 | | | |
| | гор.напиток | | Чай с молоком | 180 | | 119,630 | | | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | | 124,880 | | | |
| | | | | 500 | | 716 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Фрукт сезонный | 200 | | 61,200 | | | |
| | | | | 200 | | 61,200 | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 266 | | 175,910 | | | |
| | 2 блюдо | | Плов с мясом и огурцом (сезонно) | 280 | | 619,530 | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Напиток из шиповника | 180 | | 71,490 | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | | 149,850 | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 60 | | 113,290 | | | |
| | | | | 846 | | 1130 | | | |