



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа

ГБОУ СОШ с. Екатериновка

Отд./корп

День

11.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	260		526,720			
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		42,000			
	хлеб		Хлеб пшеничный Масло порционнно	40		74,930			
				500		706			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	266		153,790			
	2 блюдо		Гуляш мясной	100		196,070			
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	170		221,070			
	сладкое		Чай с сахаром	180		71,490			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		99,900			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		56,640			
			786		799				

