



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа ГБОУ СОШ с. Екатериновка день 10/неделя 2 Отд./корп

День 12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	173	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	205	99,00	265,820	8,340	9,310	37,010
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	210		39,900			9,980
	хлеб	ТТК	Пшеничный	50		124,880	3,670	1,500	25,000
	фрукты	338	Фрукт сезонный	200		122,200	1,040	1,040	25,480
	витамин-я								
	<i>итого</i>			665	99,00	552,800	13,050	11,850	97,470
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	206	129,00	100,900	1,690	5,140	10,560
	2 блюдо	ТТК	Плов из птицы с огурцом (сезонно)	280		463,470	19,970	18,340	54,490
	гарнир								
	напиток	349	Компот из сухофруктов	180		93,840	0,010		17,700
	хлеб бел.	ТТК	Пшеничный	40		99,900	2,930	1,200	20,000
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной	40		75,520	2,400	0,400	17,520
	<i>итого</i>			746	129,00	833,630	27,000	25,080	120,270
	<i>итого за день</i>			1411	228,00	1386,430	40,050	36,930	217,740