

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГБОУ СОШ с. Екатериновка | | | Отд./корп |  |  |  | День | 13.01.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо |  | Каша пшенная вязкая молочная с маслом | 255 |  | 344,870 |  |  |  |
|  | гор.напиток |  | Чай с лимоном | 200 |  | 42,000 |  |  |  |
|  | хлеб |  | Хлеб пшеничный | 50 |  | 124,880 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 505 |  | 512 |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  | Фрукт сезонный | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо |  | Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной | 271 |  | 169,240 |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  | Гуляш мясной | 100 |  | 309,000 |  |  |  |
|  | гарнир |  | Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 205 |  | 313,080 |  |  |  |
|  | сладкое |  | Компот из сухофруктов | 180 |  | 93,840 |  |  |  |
|  | хлеб бел. |  | Хлеб пшеничный |  |  | 149,850 |  |  |  |
|  | хлеб черн. |  | Хлеб ржаной | 60 |  | 113,290 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 876 |  | 1148 |  |  |  |