



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
Е=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная с маслом	250		241,870			
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		54,700			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		149,850			
				500		446			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	256		111,630			
	2 блюдо		Мясо духовое с картофелем и огурцом (сезонно)	280		513,150			
	гарнир								
	сладкое		Компот из свежих яблок	180		76,770			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		99,900			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		56,640			
				786		858			