

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГБОУ СОШ с. Екатериновка | Отд./корп |  |  |  | День | 14.01.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо |  | Икра кабачковая овощная Фрикадельки из кур с томатным соусом Макароны отварные с маслом  | 270 |  | 471,450 |  |  |  |
|  | гор.напиток |  | Чай с молоком | 180 |  | 119,630 |  |  |  |
|  | хлеб |  | Хлеб пшеничный | 50 |  | 124,880 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 500 |  | 716 |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  | Фрукт сезонный | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо |  | Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 266 |  | 175,910 |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  | Плов с мясом и огурцом (сезонно) | 280 |  | 619,530 |  |  |  |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | сладкое |  | Напиток из шиповника | 180 |  | 71,490 |  |  |  |
|  | хлеб бел. |  | Хлеб пшеничный | 60 |  | 149,850 |  |  |  |
|  | хлеб черн. |  | Хлеб ржаной | 60 |  | 113,290 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 846 |  | 1130 |  |  |  |