

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГБОУ СОШ с. Екатериновка | Отд./корп |  |  |  | День | 15.01.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо |  | Бутерброд с маслом сливочным и сыром Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом  | 240 |  | 509,310 |  |  |  |
|  | гор.напиток |  | Чай с лимоном | 210 |  |  63,250 |  |  |  |
|  | хлеб |  | Хлеб пшеничный | 50 |  | 124,880 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 500 |  | 697 |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  | Фрукт сезонный | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
| Обед | закуска |  | Салат витаминный из белокачанной капусты с морковью (сезонно) | 100 |  | 94,230 |  |  |  |
|  | 1 блюдо |  | Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью | 251 |  | 166,650 |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  | Кнели куриные с томатным соусом | 100 |  | 136,900 |  |  |  |
|  | гарнир |  | Вермишель отварная с маслом | 185 |  | 247,190 |  |  |  |
|  | сладкое |  | Компот ягодный | 180 |  |  66, 050 |  |  |  |
|  | хлеб бел. |  | Хлеб пшеничный | 60 |  | 149,850 |  |  |  |
|  | хлеб черн. |  | Хлеб ржаной | 60 |  | 113,290 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 936 |  | 974 |  |  |  |