

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГБОУ СОШ с. Екатериновка | | | Отд./корп |  |  |  | День | 16.01.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо |  | Макароны отварные с сыром Яйцо отварное | 305 |  | 431,280 |  |  |  |
|  | гор.напиток |  | Чай с сахаром | 210 |  | 39,900 |  |  |  |
|  | хлеб |  | Хлеб пшеничный | 50 |  | 124,880 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 565 |  | 596 |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  | Фрукт сезонный | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо |  | Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 256 |  | 128,040 |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  | Плов из птицы с огурцом (сезонно) | 280 |  | 463,470 |  |  |  |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | сладкое |  | Компот из сухофруктов | 180 |  | 93,840 |  |  |  |
|  | хлеб бел. |  | Хлеб пшеничный | 60 |  | 149,850 |  |  |  |
|  | хлеб черн. |  | Хлеб ржаной | 60 |  | 113,290 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 836 |  | 948 |  |  |  |