



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа ГБОУ СОШ с. Екатериновка Отд./корп День 16.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом						
			Каша гречневая рассыпчатая с маслом	305		503,190			
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200		86,850			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		124,880			
			Масло порционно	10		66			
				565		781			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	256		159,300			
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом (сезонно)	310		435,650			
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	210		39,900			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		113,290			
				896		898			