



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа ГБОУ СОШ с. Екатериновка Отд./корп День 16.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	230		461,752			
	гор.напиток		Чай с сахаром	210		39,900			
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		124,880			
				500		627			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска		Винегрет овощной	100		133,000			
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	256		111,630			
	2 блюдо		Фрикадельки из кур с томатным соусом	100		153,570			
	гарнир		Гороховое пюре с маслом	185		158,400			
	сладкое		Компот ягодный	180		66,050			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		113,290			
				941		886			