

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГБОУ СОШ с. Екатериновка | Отд./корп |  |  |  | День | 17.01.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо |  | Каша рисовая молочная с маслом | 250 |  | 250,870 |  |  |  |
|  | гор.напиток |  | Чай с сахаром | 200 |  | 75,700 |  |  |  |
|  | хлеб |  | Хлеб пшеничный | 50 |  | 149,850 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 500 |  | 476 |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  | Фрукт сезонный | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо |  | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 256 |  | 111,630 |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  | Мясо духовое с картофелем и огурцом (сезонно) | 280 |  | 513,150 |  |  |  |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | сладкое |  | Компот из свежих яблок | 180 |  | 76,770 |  |  |  |
|  | хлеб бел. |  | Хлеб пшеничный | 40 |  | 99,900 |  |  |  |
|  | хлеб черн. |  | Хлеб ржаной | 30 |  | 56,640 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 786 |  | 858 |  |  |  |