



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Макароны отварные с сыром Яйцо отварное	305		431,280			
	гор. напиток		Чай с сахаром	210		39,900			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		124,880			
				565		596			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	256		128,040			
	2 блюдо		Плов из птицы с огурцом (сезонно)	280		463,470			
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	180		93,840			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		113,290			
				836		948			