



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа ГБОУ СОШ с. Екатериновка день 1/неделя 1 Отд./корп День 17.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	99,00	226,940	6,090	7,390	33,820
		15	Сыр порционно	15		53,750	3,480	4,430	
	гор напиток	376	Чай с сахаром	210		39,900			9,980
	хлеб	ТТК	Пшеничный	40		99,900	2,930	1,200	20,000
	фрукты	376	Фрукт сезонный	200		1,040	1,040	25,480	122,200
	витамин-я								
	итого			670	99,00	542,690	13,540	14,060	89,280
Обед	закуска								
	1 блюдо	102,03	Суп картофельный с горохом и зеленью	201	129,00	142,390	4,720	5,440	15,490
	2 блюдо	268/505	Котлеты из мяса с томатным соусом	100		228,920	6,580	18,640	8,750
	гарнир	ТТК	Вермешель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,720	7,320	8,560	43,490
	напиток	348/344	Компот из кураги и свежих яблок	180		99,270	0,980	0,100	23,330
	хлеб бел.	ТТК	Пшеничный	40		99,900	2,930	1,200	20,000
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной	40		75,520	2,400	0,400	17,580
	итого			746	129,00	926,720	24,930	34,340	128,640
	итого за день			1416	228,00	1469,410	38,470	48,400	217,920