



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
Е=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели мясные тушеные в томатном соусе Рожки отварные с маслом	270		455,957			
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	170		73,823			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		124,880			
			Масло порционнно	10		66			
				500		720			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	256		128,040			
	2 блюдо		Плов из птицы с огурцом (сезонно)	280		468,040			
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	180		93,840			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94,410			
				826		934			

