



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.  
Екатериновка,  
СН=Захарова Инна  
Аркадьевна,  
Е=so\_ekater\_sch@samara.e  
du.ru

Школа

ГБОУ СОШ с.Екатериновка день 2/неделя 1

Отд./корп

День

18.11.2025

| Прием пищи | Раздел        | № рец.  | Блюдо                                             | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|------------|---------------|---------|---------------------------------------------------|----------|--------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак    |               | 268/505 | Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом         | 80       | 99,00  | 152,140      | 7,150  | 9,470  | 9,580    |
|            | гор.блюдо     | 171     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом               | 185      |        | 299,200      | 10,740 | 6,930  | 48,580   |
|            |               | 14      | Масло порционно                                   | 10       |        | 65,720       | 0,010  | 7,200  | 0,130    |
|            | гор напиток   | 379,01  | Кофейный напиток с молоком                        | 200      |        | 86,850       | 1,450  | 1,250  | 17,370   |
|            | хлеб          | ТТК     | Пшеничный                                         | 40       |        | 99,900       | 2,930  | 1,200  | 20,000   |
|            | витамин-я     |         |                                                   |          |        |              |        |        |          |
|            | итого         |         |                                                   | 515      | 99,00  | 703,810      | 22,280 | 26,050 | 95,660   |
| Обед       | закуска       |         |                                                   |          |        |              |        |        |          |
|            | 1 блюдо       | 96,01   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью  | 206      | 129,00 | 129,990      | 1,990  | 5,320  | 13,860   |
|            | 2 блюдо       | ТТК     | Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом (сезонно) | 280      |        | 405,360      | 18,370 | 18,270 | 29,280   |
|            | гарнир        |         |                                                   |          |        |              |        |        |          |
|            | напиток       | 376     | Чай с сахаром                                     | 210      |        | 39,900       |        |        | 9,980    |
|            | хлеб бел.     | ТТК     | Пшеничный                                         | 40       |        | 99,900       | 2,930  | 1,200  | 20,000   |
|            | хлеб черн.    |         | Ржаной                                            | 40       |        | 75,520       | 2,400  | 0,400  | 17,580   |
|            |               |         |                                                   |          |        |              |        |        |          |
|            | итого         |         |                                                   | 776      | 129,00 | 750,670      | 25,690 | 25,190 | 90,700   |
|            | итого за день |         |                                                   | 1291     | 228,00 | 1454,480     | 47,970 | 51,240 | 186,360  |