



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша молочная "Дружба" с маслом Сыр порционно | 250 | | 243,870 | | | |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 200 | | 54,600 | | | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | | 149,850 | | | |
| | | | | 500 | | 448 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Фрукт сезонный | 200 | | 61,200 | | | |
| | | | | 200 | | 61,200 | | | |
| Обед | закуска | | Салат витаминный из белокачанной капусты с морковью (сезонно) | 60 | | 67,180 | | | |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с горохом и зеленью | 251 | | 166,650 | | | |
| | 2 блюдо | | Котлеты из мяса с томатным соусом | 100 | | 228,920 | | | |
| | гарнир | | Вермишель отварная с маслом | 155 | | 194,000 | | | |
| | сладкое | | Компот из кураги и свежих яблок | 180 | | 71,490 | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | | 149,850 | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94,410 | | | |
| | | | | 856 | | 973 | | | |