

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГБОУ СОШ с. Екатериновка | | | Отд./корп |  |  |  | День | 20.01.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак 1 | гор.блюдо |  | Каша молочная "Дружба" с маслом Сыр порционно | 250 |  | 265,870 |  |  |  |
|  | гор.напиток |  | Чай с сахаром | 200 |  | 54,600 |  |  |  |
|  | хлеб |  | Хлеб пшеничный | 50 |  | 149,850 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 500 |  | 470, 32 |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  | Фрукт сезонный | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо |  | Суп картофельный с горохом и зеленью | 251 |  | 166,650 |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  | Котлеты из мяса с томатным соусом | 100 |  | 228,920 |  |  |  |
|  | гарнир |  | Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 215 |  | 314,020 |  |  |  |
|  | сладкое |  | Компот из кураги и свежих яблок | 180 |  | 99,270 |  |  |  |
|  | хлеб бел. |  | Хлеб пшеничный | 60 |  | 149,850 |  |  |  |
|  | хлеб черн. |  | Хлеб ржаной | 60 |  | 113,290 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 866 |  | 1072 |  |  |  |