



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные с сыром Яйцо отварное	305		353,520			
	гор.напиток		Чай с лимоном	205		42,280			
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		74,930			
			Масло порционнo	10		66			
				500		536			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с рисом, курицей и зеленью	216		167,850			
	2 блюдо		Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,740			
	гарнир		Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	200		242,490			
	сладкое		Компот из сухофруктов	180		76,770			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94,410			
					806		885		

