



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
Е=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Каша молочная "Дружба" с маслом Сыр порционнo	250		265,870			
	гор. напиток		Чай с сахаром	200		54,600			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		149,850			
				500		470, 32			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом и зеленью	251		166,650			
	2 блюдо		Котлеты из мяса с томатным соусом	100		228,920			
	гарнир		Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,020			
	сладкое		Компот из кураги и свежих яблок	180		99,270			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		113,290			
				866		1072			