



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа

ГБОУ СОШ с. Екатериновка день 5/неделя 1

Отд./корп

День

21.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		279/505	Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80	99,00	207,830	5,920	15,820	10,350
	гор.блюдо	203	Рожки с маслом	185		247,190	7,080	5,130	43,130
		14	Масло порционно	10		65,720	0,010	7,200	0,130
	гор напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		86,850	1,450	1,250	17,370
	хлеб	ТТК	Пшеничный	30		74,930	2,200	0,900	15,000
	фрукты								
	витамин-я								
	итого			505	99,00	682,520	16,660	30,300	85,980
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	206	129,00	100,990	1,690	5,140	10,560
	2 блюдо	ТТК	Полв из птицы с огурцом (сезонно)	280		463,470	19,970	18,340	54,490
	гарнир								
	напиток	376	Чай с сахаром	210		39,900			9,980
	хлеб бел.	ТТК	Пшеничный	40		99,900	2,930	1,200	20,000
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной	40		75,520	2,400	0,400	17,520
	итого			776	129,00	779,780	26,990	25,080	112,550
	итого за день			1281	228,00	1462,300	43,650	55,380	198,530