



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
Е=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа

ГБОУ СОШ с. Екатериновка

Отд./корп

День

21.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 240 | | 461,752 | | | |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | | 39,900 | | | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный Масло порционное | 60 | | 124,880 | | | |
| | | | | 500 | | 627 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Фрукт сезонный | 200 | | 61,200 | | | |
| | | | | 200 | | 61,200 | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 256 | | 111,630 | | | |
| | 2 блюдо | | Фрикадельки из кур с томатным соусом | 100 | | 153,570 | | | |
| | гарнир | | Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 175 | | 267,000 | | | |
| | сладкое | | Компот ягодный | 180 | | 66,000 | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | | 149, 850 | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94, 410 | | | |
| | | | | 821 | | 842 | | | |

