

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГБОУ СОШ с. Екатериновка | Отд./корп |  |  |  | День | 22.01.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо |  | Яйцо отварное Каша рисовая молочная с маслом | 305 |  | 394,480 |  |  |  |
|  | гор.напиток |  | Чай с лимоном | 205 |  | 42,280 |  |  |  |
|  | хлеб |  | Хлеб пшеничный | 50 |  | 124,880 |  |  |  |
|  |  |  | Масло порционно | 10 |  | 66 |  |  |  |
|  |  |  |  | 570 |  | 628 |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  | Фрукт сезонный | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо |  | Суп с рисом, курицей и зеленью | 266 |  | 167,850 |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  | Шницель рыбный натуральный с томатным соусом | 100 |  | 153,740 |  |  |  |
|  | гарнир |  | Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой | 230 |  | 272,140 |  |  |  |
|  | сладкое |  | Компот из сухофруктов | 180 |  | 93,840 |  |  |  |
|  | хлеб бел. |  | Хлеб пшеничный | 60 |  | 149,850 |  |  |  |
|  | хлеб черн. |  | Хлеб ржаной | 60 |  | 113,290 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 896 |  | 951 |  |  |  |