



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
Е=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Биточки мясные с томатным соусом Каша гречневая рассыпчатая	260		473,390			
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	190		86,850			
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		99,900			
			Масло порционнo	10		66			
				500		726			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	256		159,300			
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом (сезонно)	280		405,360			
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	210		39,900			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		113,290			
				866		868			